

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ

*Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити – ручейки, которые питают ум ребенка. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок.*

*В. Сухомлинский*

Развивать мелкую моторику рук необходимо. И важно это, в первую очередь, для развития речи ребёнка, а также для подготовки руки к письму в будущем. Использовать для развития мелкой моторики можно самые разные материалы и игрушки. Сделать дидактические пособия можно своими руками и организовывать игры и игровые упражнения. Всё будет с пользой для развития малыша.

Можно с детьми проводить несложные упражнения для развития мелкой моторики рук, а также для развития кисти, координации движений руки, ловкости пальцев с помощью обыкновенного карандаша. Лучше, если его поверхность будет ребристая.

У нас в группе есть карандаши, которые мы оживили. Для этого на капсулах от киндер-сюрприза оформили весёлые рожицы с помощью цветной самоклеящейся плёнки. Из цветного шпагата сделали волосы. Капсулу надели на карандаш, сделав предварительно в ней отверстие.

Предложенные упражнения будут также полезны для самомассажа пальцев, ладоней. На ладони находится много важнейших, биологически активных точек, при массаже которых происходит активизация работы организма в целом.

### «Ладонка»

Положить левую ладонку на стол, развести пальцы, правой рукой взять карандаш и делать массаж межпальцевой зоны, делая точечное прикосновение тыльной стороной карандаша между пальцами руки.



### «Утюг»

Положить карандаш на стол, катать попеременно правой рукой движение «вперёд-назад», затем левой.



**«Добывание огня»**

Взять карандаш, зажать его между ладонями вертикально, катать вперёд-назад. Сначала выполнять это упражнение медленно, затем можно ускорить темп.

Усложнить задание можно, предложив детям катать сразу два карандаша.



**«Игра на пианино»**

Положить карандаш перед собой. Нажимать поочерёдно каждым пальцем руки на карандаш. Можно сначала делать лёгкие прикосновения, затем фиксировать нажим, надавливая сильнее.



### «Прятки»

Для этого упражнения надо предложить короткие карандаши. Прятать попеременно в каждой ладошке карандаш, сжимая его.



### «Волчок»

Взять карандаш, положить его перед собой. Начать вращать вокруг оси. Можно выполнить упражнение в одну сторону, а затем в другую.



**«Катание с горки»**

Положить карандаш на тыльную сторону кисти, кисть наклонить вниз и прокатить карандаш с горки, не давая упасть на стол. Сначала выполнять это упражнение медленно, а затем быстро.



**«Вертолёт»**

Взять карандаш и вращать его тремя пальцами: указательным, большим и средним. Сначала предложить выполнить упражнение одной рукой, затем другой.



Дети с удовольствием будут выполнять эти упражнения в игровой форме, тем самым развивая маленькие пальчики, массируя их.