

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЗЕЗАГ» Г.УРУС-МАРТАН  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 6 «Зезаг»

г.Урус-Мартан»

(протокол от 30.08.2024 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ

«Детский сад № 6 «Зезаг»

г.Урус-Мартан»

от 30.08.2024 № 144

**Режим дня  
для младшей группы  
на холодный период на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЗЕЗАГ» Г.УРУС-МАРТАН  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 6 «Зезаг»  
г.Урус-Мартан»  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 6 «Зезаг»  
г.Урус-Мартан»  
от 30.08.2024 № 144

**Режим дня для средней группы  
на холодный период на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №6 «ЗЕЗАГ» Г.УРУС-МАРТАН  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 6 «Зезаг»  
г.Урус-Мартан»  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 6 «Зезаг»  
г.Урус-Мартан»  
от 30.08.2024 № 144

**Режим дня для старшей группы  
на холодный период на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.35-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00